

Утверждаю.

Директор школы

Гадылгареев И. Ф.



МЕНЮ

на 30. 09.2022 г.

ЗАВТРАК

1. Маринад овощной без томата 60
2. Плов отварной из говядины 30/150
3. Чай с сахаром 200
4. Хлеб пшеничный в/с, ржаной 25/50

ОБЕД (ОВЗ)

1. Салат из свеклы с растительным маслом 60
2. Суп-лапша домашняя на мясном бульоне 200
3. Рыба, тушенная в томате с овощами 50/50
4. Картофель отварной 180
5. Компот из изюма 200
6. Хлеб ржаной 25
7. Хлеб пшеничный в/с 60

Повар

Суфиянова И. М